

Journée nationale du sport scolaire
23 septembre 2020

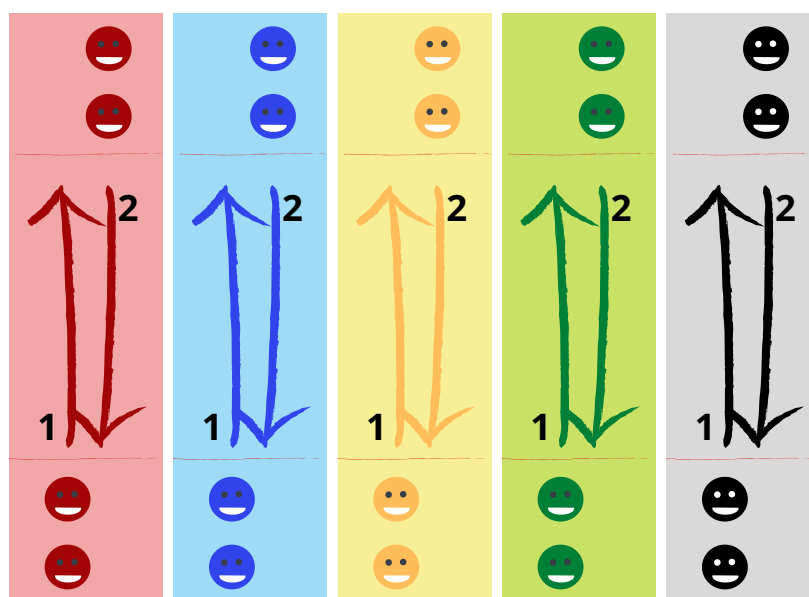
LES COULOIRS OLYMPIQUES

A l'occasion de la journée nationale du sport scolaire, le comité régional USEP-Ile-de-France vous propose de relever un défi sportif. Il suffit de vous inscrire et d'envoyer les résultats de votre classe pour recevoir votre diplôme de participation à cette performance collective.

En 2024, la France accueillera le monde entier pour les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Soyons au moins 2024 classes dans toute l'Ile-de-France à relever le défi dans la semaine du 21 au 25 septembre !

RÉALISEZ LE PLUS GRAND NOMBRE DE TRAJETS EN SEULEMENT 5 MINUTES !



LES COULOIRS OLYMPIQUES

BUT


Réaliser le plus grand nombre de trajets (d'un bout du couloir à l'autre) en 5 minutes.

MATÉRIEL

Des plots et coupelles pour délimiter les couloirs de course (ou craie).

ORGANISATION

Matérialiser 5 couloirs de course caractérisés chacun par une couleur des anneaux olympiques (noir, jaune, vert, bleu, rouge). Disposer un plot au début du couloir et un à la fin. Les élèves sont répartis en équipes de couleur de 3 à 6 coureurs et rejoignent le couloir qui correspond à la couleur de leur équipe. La moitié des coureurs de l'équipe se positionne derrière un des plots de leur couloir et l'autre moitié derrière l'autre plot situé à l'autre bout du même couloir. Le premier coureur court vers son coéquipier. Lorsqu'il arrive à la hauteur du plot situé en face de lui, le deuxième coureur peut partir rejoindre le plot situé en face de lui et ainsi de suite jusqu'à ce que le temps imposé soit écoulé. En fonction du nombre d'élèves dans la classe, tous les couloirs ne seront peut être pas nécessaires.

 **Recommandations contexte Covid** : Conformément au protocole sanitaire des écoles et établissements scolaires - année scolaire 2020-2021 édité par le Ministère de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports du 19 août 2020 et au document repères pour l'EPS en contexte Covid, afin de limiter le brassage des élèves, ce défi est à réaliser au sein d'une classe ou d'un même groupe d'élèves constitués. Privilégier la réalisation du défi à l'extérieur et espacer les couloirs de 2m. Penser à faire respecter les gestes barrières et les consignes (se laver les mains avant et après l'activité, aérer les locaux après l'activité).

VARIABLES (distance des trajets dans les couloirs)

Maternelle : 15 m

CP-CE1-CE2 : 20 m

CM1-CM2 : 25 m



**ENVOYER SES PERFORMANCES
ET OBTENIR UN DIPLÔME DE PARTICIPATION**

POUR ALLER PLUS LOIN ...

- Les anneaux ne sont pas le seul symbole de l'olympisme. Connaissez vous la flamme olympique et son histoire ? (vidéo Lumni)
- Comment faire des anneaux en réalisant des plis qui forment des angles ? Réalisez vos anneaux olympiques en origami !

Pour en savoir plus



Regardez le tuto !

