



USEP Val d'Oise *newsletter n°48*



1 - Jean-Pierre Brihat Président USEP Val d'Oise

EDITO "Il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé" Albert Einstein

"Opinion a priori favorable ou défavorable qu'on se fait sur quelqu'un ou quelque chose en fonction de critères personnels ou d'apparences » ou bien « opinion toute faite acceptée sans réflexion et répétée sans avoir été soumise à un examen critique, par une personne ou un groupe, et qui détermine, à un degré plus ou moins élevé, ses manières de penser, de sentir et d'agir » telles sont les définitions possibles du préjugé, qui est une opinion.

Beaucoup de personnes sont touchées par des préjugés pour de multiples raisons : le sexe, le style de vie, le lieu d'habitation, la langue, les talents ou les handicaps, l'obésité, l'illettrisme, la religion, toute qualité individuelle peut devenir un stigmaté.

Aux malentendus nés des difficultés à reconnaître et accepter les différences, s'ajoutent les obstacles liés aux représentations concernant l'autre qui le catégorisent, le caractérisent, le jugent voire le dévalorisent.

Toute personne vivant en société construit et reprend les préjugés de celle-ci et les véhicule.

L'USEP est à l'écoute des élèves dès l'école maternelle et met en place des situations pédagogiques qui leur font prendre conscience qu'ils sont porteurs de préjugés.

Ils apprennent ainsi à réfléchir par eux-mêmes et à apporter un regard critique sur eux et sur leurs camarades.

Ils prennent conscience que ces préjugés amènent à des discriminations et que celles-ci empêchent les personnes stigmatisées d'accéder pleinement à leurs droits.

L'association d'école USEP est le premier espace d'exercice de la citoyenneté de l'enfant. Il y découvre les autres et apprend à vivre avec eux c'est-à-dire à les respecter, à les comprendre, et à élaborer avec eux des projets qui dépassent son intérêt personnel.

Cette philosophie quand elle est bien expliquée permet l'action.

Elle sera mise en pratique le 29 janvier 2020 de 14h00 à 16h45 dans la salle des délibérations du Conseil départemental du Val d'Oise, lors du congrès USEP des enfants dont le thème sera :

« Sport et handicap : Pratiquer un sport, un droit pour tous ? »

Ce thème sera débattu au préalable dans les associations et les enfants délégués rapporteront les conclusions de leurs camarades ce jour-là.

Ils pourront échanger avec des athlètes de haut niveau de la fédération Handisport qui apporteront des témoignages sur leurs parcours et répondront à leurs questions.

Débattre pour construire le vivre ensemble, c'est permettre de mettre des mots sur les émotions vécues, sur les événements traversés, sur les moments de vie partagés.

Deux rencontres sportives entre petits Usépiens et enfants licenciés du Sport Adapté et du Handisport sont programmées en mars et avril 2020.

Le 21 mars 2020 se sont les adultes qui vivront un moment fort de démocratie où chacun sera appelé à s'exprimer avec la tenue de l'Assemblée générale du comité USEP 95.

L'année 2020 s'annonce dynamique et pleine de belles rencontres sportives et citoyennes.

Au nom du Comité départemental USEP du Val d'Oise, je vous souhaite de Joyeuses fêtes entourés de votre famille, de vos amis et une excellente année 2020.

Jean-Pierre Brihat

Président USEP Val d'Oise



2 - L'USEP au cross UNSS

CROSS

Le mercredi 20 novembre 2019, les jeunes Usépiens du Val d'Oise ont participé au cross départemental UNSS qui se déroulait à l'Île des loisirs de Cergy-Neuville.

Trente-deux enfants des associations du Point du Jour de Cergy et des Tournesols de Chars ont couru la course Solidaire dont le départ fut donné à 14 h 40.

Tous et toutes ont parfaitement maîtrisé le parcours et leur arrivée fut saluée par les acclamations des collégiens, des lycéens et de leurs professeurs.

Sur le podium, chacun s'est vu remettre une récompense des mains de Mme Chloé Duthil, IA-IPR EPS de l'Académie de Versailles.

Leurs enseignants, les parents accompagnateurs, les membres du comité directeur USEP présents ont félicité ces jeunes sportifs Usépiens du Val d'Oise.



3 - Pique-nique "zéro déchet" un projet réussi de l'association USEP les Glaisières Groslay

ZERO DECHET

Mardi 26 novembre nous sommes allés faire une journée d'athlétisme au CDFAS d'Eaubonne durant laquelle nous avons pu faire du saut en hauteur, du saut en longueur, de la course de haies, de la course de vitesse, du lancer de javelots, du lancer de poids et de disque.

Pour pique-niquer la maîtresse nous avait demandé d'avoir un pique-nique zéro déchet. Tous les élèves de la classe ont joué le jeu. Nous avons fait maison nos sandwiches que nous avons emballés dans des serviettes en tissu, nous avons pris des carottes à la place des chips, nous avons des fruits en dessert et pour boire nous avons tous des gourdes.

Résultat : la poubelle des autres écoles était remplie alors que la nôtre était presque vide. Seuls déchets apparents : nos épluchures de clémentines !

Les élèves de CM1/CM2 de Mme Labastie



4 - Biathlon

BIATHLON AU CDFAS

Le mercredi 4 décembre, 200 usépiens se sont retrouvés au CDFAS à Eaubonne pour la rencontre biathlon. La journée était partagée en deux parties; par équipe de 4 ou 5, le matin les enfants ont pu s'essayer à la course et aux différents lancers proposés, l'après-midi ils ont pris part au biathlon. Le biathlon allie une course longue et des défis de lancer de précision. Il se court en équipes mixtes de 4 ou 5 enfants. C'est une course d'équipe (les enfants sont tout le temps ensemble) qui doit mettre en avant les valeurs de solidarité de tolérance et de soutien mutuel.



5 - Habilitation cyclo

HABILITATION CYCLO Le 14 novembre 2019, environ 80 animateurs USEP ont assisté à la réunion d'habilitation cyclo. Parents, grands-parents, amis de l'école étaient présents ce soir là car ils encadrent bénévolement les petits usépiens qui pratiquent le cyclotourisme. L'habilitation est obligatoire et permet de mettre l'accent sur les mesures de sécurité indispensables pour cette activité sportive. Code de la route, comment rouler en groupe, textes et décrets, conseils sur la posture face aux enfants sont quelques uns des points qui ont été vus lors de cette formation. La partie pratique a été mise en place par chaque association.



6 - La commission cyclo

LA COMMISSION CYCLO Depuis 43 ans, dès septembre et tout au long de l'année scolaire, la commission cyclo se réunit pour mettre en place cette aventure qu'est la Ronde cyclo USEP 95. Beaucoup de temps et d'investissement sont nécessaires pour mettre en place ce projet qui s'appuie bien sûr sur un projet pédagogique. Tout d'abord, il s'agira d'envoyer un courrier d'information aux associations USEP puis en fonction du nombre de participants, de déterminer la durée; 2 Rondes de 4 jours ou une de 6 jours. Ensuite, il faudra imaginer les trajets puis, les tracer rue par rue pour les envoyer à la Préfecture du Val d'Oise qui doit donner son accord. Alors par 2 ou 3, les membres de la commission, sur leur temps libre, prennent leur voiture et tandis qu'un conduit, l'autre dessine rues, rondpoints et intersections pour chaque journée. Un courrier sera envoyé à chaque commune

traversée par le peloton pour information. Entre temps, une demande d'accueil est faite auprès des communes étapes pour le midi et pour le soir. Une fois l'accord obtenu, certains iront rencontrer les Maires ou Adjoints au Maire concernés pour régler les détails car ce n'est pas une mince affaire que de recevoir un peloton de 300 personnes. Il faudra également passer commande auprès d'un traiteur pour des plateaux repas et prévoir les achats pour les petits-déjeuners si les restaurants scolaires ne peuvent pas recevoir les cyclistes. Une visite culturelle est traditionnellement prévue, en 2020 les enfants visiteront les souterrains de Pontoise, il sera nécessaire de prendre contact avec l'office de tourisme et d'organiser les groupes en fonction du nombre de guides disponibles. Il faudra ensuite obtenir l'accord de la protection civile chargée de la couverture sanitaire puis la gendarmerie et la police pour qu'elles mettent à disposition des motards qui assureront la sécurité des enfants sur les routes lors de la Ronde cyclo. Et enfin il sera nécessaire de louer des véhicules pour, notamment le transport des bagages. Mais qui sont les membres de la commission cyclo? Christelle Bochard (Présidente de la commission) association Le Point du Jour Cergy, Sylvie Cousin association Les Tournesols Chars, Nathalie Lamenthe association Anne Frank Magny en Vexin, Christine Muller association Anne Frank Magny en Vexin, Barbara Deboeuf (permanente USEP), Eric Pelletier association Immarmont Osny, Frantz Hendrickx association Raoul Sales Butry sur Oise, Pascal Deboeuf (chargé de mission EPS/USEP). La Ronde aura lieu du 11 au 16 mai 2020. Si vous croisez le peloton sur la route n'hésitez pas à encourager les cyclistes!



A VENIR

- Rencontres athlétisme indoor pour les maternelles
- Congrès des enfants 29 janvier 2020
- Assemblée générale du Comité départemental USEP 21 mars 2020

USEP Val d'Oise - Ecole Le Guern - 41 rue de Chars - 95520 Osny

tel: 01 30 38 67 84 port: 06 07 80 93 70 mail: usep.val.doise@wanadoo.fr Site: <http://www.usep95.com>