



## USEP Val d'Oise *newsletter n°51*



Janvier 2021, il est de tradition, en cette période, de souhaiter une bonne année.

Souhaiter une bonne année dans le contexte actuel peut paraître ou ironique, ou déplacé ou doux rêveur. Mais ce souhait peut être aussi l'espérance de moments plus sereins pour chacun.

Nous ne pourrions oublier cette année 2020 et nous avons une pensée pour les personnes atteintes par la maladie, l'ensemble des soignants, et toutes les personnes qui ont vu leur vie familiale, professionnelle bouleversées.

Nos espoirs se portent sur une année 2021 qui ne pourra être que meilleure.

Espérons que 2021 nous apporte le plaisir de nous retrouver à nouveau sur les stades, dans les forêts, dans les gymnases pour faire vivre la rencontre sportive et associative, pour faire vivre notre USEP.

Avec mes amitiés usépiennes

Jean-Pierre Brihat Président de l'USEP Val d'Oise



## 2 - SEMAINE OLYMPIQUE ET SPORTIVE

La Semaine Olympique et Paralympique 2021 (SOP 2021) se déroulera du 1er au 06 février 2021.

Les rencontres inter-écoles n'étant toujours pas autorisées en raison du contexte sanitaire, nous vous proposons un challenge à distance intitulé "Tous vers Tokyo !"

Vous trouverez ci-dessous tous les éléments pour découvrir le défi et pour vous inscrire au dispositif.

Informations sur le [site national ICI](#) et notamment les éléments graphiques comme l'[affiche](#)

L'action « [Tous vers Tokyo](#) » : vous pouvez [inscrire des classes ICI](#).

Pour votre complète information, je vous prie de bien vouloir trouver ci-joints les différents documents relatifs à la SOP 2021 transmis par le CNOSF :

- [Le kit de communication SOP 2021 à destination des inscrits.](#)

· [La carte interactive recensant les projets déposés](#) et la [liste des projets déposés au 14/01](#) disponible en cliquant ICI

· [Le guide de présentation de la SOP](#)

NB : Un maximum de projets doivent être déposés sur la plateforme [Génération Paris2024 en cliquant ICI](#) (pensez à cocher la case USEP dans la partie 3 du formulaire « autres structures »).

Personne ressource : Pascal DEBOEUF -06 07 80 93 70 - pascal.deboeuf@ac-versailles.fr

## **30' D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE**

3 - 30 MINUTES D'ACTIVITE PHYSIQUE

**Le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, en collaboration avec le Comité d'organisation des jeux olympiques et paralympiques Paris 2024 lance un appel à manifestation d'intérêt à destination des écoles élémentaires pour promouvoir « 30 minutes d'activité physique par jour ».**

### **Pourquoi cette initiative?**

- Rester en bonne santé
- Lutter contre l'obésité de l'enfant
- Favoriser le développement des capacités motrices et des aptitudes physiques des enfants

### **Comment?**

**Distinct de l'enseignement de l'éducation physique et sportive (EPS)**, cet appel à manifestation d'intérêt vise à susciter un mouvement d'adhésion autour d'un objectif partagé au service du bien-être des élèves et de leur santé, et au bénéfice de leurs apprentissages.

Les formes que peuvent prendre les « **30 minutes d'activité physique quotidienne** », sont variées et doivent être adaptées au contexte de chaque école. Elles peuvent être fractionnées et combinées sur les différents temps scolaires, mais aussi périscolaires. Les temps de récréation peuvent aussi être investis pour amener les enfants à se dépenser davantage et lutter contre la sédentarité avec des pratiques ludiques.

- Faire de la récréation un temps propice à la pratique physique des élèves (Pratiques de jeux collectifs et traditionnels (diverses courses de relais) Définir 3 zones bien délimitées avec une zone sportive, une zone de course et une zone de jeux traditionnels Jeux de cours proposés en amont lors d'un cycle d'apprentissage afin de permettre aux élèves de devenir autonomes). Activités physiques ludiques.
- Proposer **30 minutes d'activité physique les jours où il n'y a pas d'enseignement d'EPS programmé.**

- Initiée en 2012 par la directrice d'une école écossaise, le «[daily mile](#)» est désormais suivi par 4500 écoles maternelles et primaires dans plus de 40 pays, dont plus d'une centaine en France: elle consiste à courir chaque jour un mile (soit 1,6 km) en 15 minutes, à l'air libre, sans équipement ni tenue sportive. Les distances parcourues chaque jour sont additionnées sur une carte interactive.
- Au Canada, [Marche autour du monde](#) pdf dans le cadre du dispositif «DPA –Daily Physical Activity» de nombreuses activités quotidiennes sont présentées sous forme de jeux, dans ou hors la classe.
- En Finlande «Finnish Schools on the Move»: 90% des écoles finlandaises y participent sur la base du volontariat. Les élèves ont plusieurs temps d'activités motrices dans la journée: en classe, des temps de détente et des exercices de relaxation pour développer l'attention; des récréations actives; des cours d'éducation physique et sportive.



#### 4 - ARBRE DE LA LAÏCITE

Vous avez été nombreux à vous emparer de la proposition d'action nationale sur la thématique de la Laïcité. 20 000 enfants ont pu à cette occasion vivre en actes le principe de Laïcité. Comme promis, nous avons rassemblé l'ensemble des productions que vous nous avez fait parvenir sous forme d'un « [arbre national de la Laïcité](#) ».

Merci à toutes et à tous pour vos retours et votre implication.



#### 5 - GENERATION 2024

La campagne 2021 de candidature au label "Génération 2024" débute sur le département du Val d'Oise ! C'est une année importante, car la labellisation 21 attribuée pour 3 ans, amènera les écoles et établissements scolaires jusqu'aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. Pour

candidater, une possibilité unique à partir d'un nouveau formulaire en ligne : <https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/dossier-de-candidature-a-la-labellisation-generati> <<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/dossier-de-candidature-a-la-labellisation-generati>> Quelques liens utiles pour découvrir le dispositif et la dynamique "Génération 2024" : - Des supports eduscol : <https://eduscol.education.fr/929/generation-2024> <<https://eduscol.education.fr/929/generation-2024>> - Un site dédié : <https://generation.paris2024.org/> <<https://generation.paris2024.org/>> Pour toute information, question, aide à la procédure, vous pouvez contacter la référente départementale : [caroline.curvelier@ac-versailles.fr](mailto:caroline.curvelier@ac-versailles.fr)

***USEP Val d'Oise***

Ecole Le Guern - 41 rue de Chars - 95520 Osny

tel: 01 30 38 67 84 - port : 060780

mail: [usep.val.doise@wanadoo.fr](mailto:usep.val.doise@wanadoo.fr)

Site: <http://www.usep95.com>